



ACTIVIDAD FRENTE A LA OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL

➤ **CARTA INFORMATIVA A LOS PADRES DE 3º ESO DONDE SE SOLICITA SU COLABORACIÓN.**

Responsable: Educador Social.

➤ **FORMACIÓN EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA**

Trabajo en las tutorías de 3 ESO sobre Alimentación y Actividad Física a través del Departamento de Orientación. Se incidirá especialmente en reflexionar sobre los hábitos de vida de los alumnos y sus repercusiones en la salud.

Responsable: Educador Social.

Colaboradores: Tutoras de 3º eso.

➤ **VISITA A SUPERMERCADO O TIENDA.**

- ✓ 6-8 Representantes previamente elegidos (por grupos de alumnos, por grupos de alimentos,...),

Responsables: Educador Social y Jefa del Departamento de Orientación

➤ **DESAYUNO.**

Desayuno multitudinario (En el primer recreo).

- ✓ Organización del desayuno: El desayuno se repartirá en dos lugares, el gimnasio y el porche, la organización previa la llevará a cabo las ordenanzas, todos los miembros del Departamento de Orientación y la profesora de Educación Física.

Al gimnasio irán los alumnos de 1º y 2º de ESO, encargándose de servir el desayuno miembros del departamento de Orientación y alumnos de 3º de la ESO.

Al porche irán los alumnos de 3º y 4º de ESO, encargándose de servir el desayuno miembros del departamento de Orientación y alumnos de 3º de ESO.



Responsable: Departamento de Orientación.

Colaboradores: Personal de Administración y Servicios, Alumnos de 3º ESO, Profesora de Educación Física y AMPA.

➤ **ACTIVIDAD FÍSICA.**

- ✓ **Gymkhana 100% sana: se combinará ejercicio físico con otras actividades relacionadas con los conceptos trabajados anteriormente en las sesiones de tutoría.**

Responsables: Profesora de Educación Física.

Colaboradores: Educador Social y Tutores.

➤ **EVALUACIÓN Y CONCLUSIONES DE LA EXPERIENCIA.**

- ✓ Lluvia de ideas, sensaciones, opiniones, propuestas de mejora.
- ✓ Juicios, debates,...sobre los temas tratados.

Responsables: Departamento de Orientación.

PARA QUE LA ACTIVIDAD TENGA ÉXITO NECESITAMOS VUESTRA COLABORACIÓN Y... ¡CONTAMOS CON ELLA!



CRONOGRAMA

ACTIVIDAD	FECHA DE REALIZACIÓN						
	MARTES 28 OCT	Lunes 3 de Noviembre	MARTES 4 NOV	MIÉRCOLES 5 NOV	JUEVES 6 NOV	VIERNES 7 NOV	MIÉRCOLES 12 NOV
CARTA A LAS FAMILIAS	x						
CHARLA 3º ESO A		13:15 a 14:10 (tutoría)					
CHARLA 3º ESO B			12:20 A 13:15 h (tutoría)				
COMPRA					10:15 A 11:10 6-8 Alumnos (TEC/EPV)		
ACTIVIDAD FÍSICA 3º A				9: 05 A 11:10 EPV/ING/EF			
ACTIVIDAD FÍSICA 3º B					8:10 A 10:00 EF Y TECNOLOGÍA		
DESAYUNO						9:55 a 10:30 HORAS	
EVALUACIÓN							X